



GRATUIT

ATELIERS ALIMENTATION & BIEN-ÊTRE

OUVERTS À TOUS LES HABITANTS DU
VAL D'AMBOISE DE PLUS DE 60 ANS

NOIZAY

Salle Bernache
Square Francis Poulenc,
37210 Noizay

Une conférence introductive le
2 novembre 2026 suivie de **6 ateliers**,
tous les lundis jusqu'au 14 décembre
2026 de 14h à 16h*

Inscription : ☎ 06 73 85 83 99 - ✉ enora.renaudin@cc-valdamboise.fr

*Les participants s'engagent à participer au cycle complet comprenant les 6 séances. La conférence introductive est sans engagement et ne donne pas lieu à une obligation de s'inscrire.

