

Le maintien à domicile passe aussi par l'adaptation du logement. Dans cette maison « idéale », nous présentons un grand nombre d'aménagements utiles. Des aides existent pour les financer en partie.

Remerciements: Astrid Cluis, ergothérapeute à l'association Hazavie

Ampoules LED le long du mur.

Si nécessaire, un siège élévateur permet à une personne à mobilité réduite d'accéder à l'étage.

Détecteur de mouvements pour que la lumière s'allume automatiquement.

Une couette rend le lit plus facile à faire. S'il est trop bas, le rehausser par des pieds plus hauts.

Volets roulants électriques.

Marches antidérapantes.

S'il y a un tapis, le coincer sous les pieds des meubles.

Des sièges suffisamment hauts pour qu'il soit facile de se relever.

Une pochette sur l'accoudoir du canapé permet de ranger télécommande, téléphone, etc.

Aux toilettes, barre d'appui et siège rehaussé sont indispensables.

Un lavabo sans colonne et à bonne hauteur permet d'être assis devant.

Une douche à l'italienne (sans dénivellé) est accessible à tous.

La vaisselle de tous les jours et le micro-ondes doivent être à portée de main.

Des plaques à induction sont moins dangereuses en cas de troubles de la mémoire.

Une chaise devant l'évier rend la vaisselle moins fatigante.

Placer dans un coin la gamelle du chat pour ne pas risquer de glisser dessus.

Table et plan de travail à bonne hauteur pour être assis lors de la préparation des repas.

Une maison adaptée au grand âge

