

TOUS LES MARDIS
de 10h à 11h
À ST-OUEN-LES-VIGNES
(Foyer rural)
ou
TOUS LES JEUDIS
de 10h à 11h
À SOUVIGNY-DE-TOURAINES
(Salle des fêtes)

Sur inscription en Mairie

St-Ouen : 02 47 30 18 87

Souigny : 02 47 57 27 06

PILATES
GYM DOUCE
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
POSTURE & ÉQUILIBRE
MARCHE

- GRATUIT -

RENDEZ-VOUS DE LA FORME SENIOR

Du 11 mars au
13 juin 2024*

*12 séances d'activité physique adaptées. Bilan forme individualisé lors de la 1^{ère} séance. Hors vacances scolaires.