

# COMITÉ DE PILOTAGE - ASSOCIATION UNIS-CITÉ

## JEUDI 16 MARS 2023



**UnisCité**  
Centre-Val-de-Loire



Cofinancé par  
l'Union européenne

## Ordre du jour

- **Tour de table**
- **Présentation des volontaires**
- **Le projet Solidarités Seniors**
- **Le projet Médiaterre**
- **Le projet Silver Geek**
- **Les autres projets solidaires**
- **Point infos**
- **Questions / réponses**



## Promotion 2022 2023

### 21 volontaires :

4 en bi-mission Silver Geek/ Solidarités Seniors

12 en mission Solidarités Seniors

5 en mission Médiaterre

Dont 8 en programme « Booster Pro »

Entre 16 et 22 ans

7 garçons – 14 filles

13 jeunes habitant sur le territoire

Interventions sur 9 communes de la CCVA.



### Formations et Accompagnement au Projet d'Avenir

- 3 Temps individuels et 3 collectifs
- Formations Civiques et Citoyennes / média, environnement, sujet de société
- PSC1
- Formations à la mission
- Atelier intelligences multiples
- SISEM
- Certification PIX
- Rencontres partenaires et structures relais
- **Mentorat** : sur l'antenne, 11 jeunes reçoivent l'appui d'un mentor pour les accompagner dans leur projet d'avenir depuis début mars.



## Le projet *Solidarités Seniors*

### Les objectifs

- Réduire l'isolement des personnes âgées
- Développer des **liens intergénérationnels** avec des jeunes engagées en Service Civique et valoriser les parcours de vie via le projet « passeurs de mémoire »
- Favoriser le **bien-être, le bien vivre et le bien vieillir** des seniors dans leur environnement
- Contribuer à **préserver leur autonomie** et leur maintien à domicile

### Les actions mises en place

- Visites à domicile dans plusieurs communes de la CCVA : Mosnes, Saint Ouen les Vignes, Poce Sur Cisse, Nazelle Negron, Amboise et Chargé.
- Animations collectives :  
**Cangey** : 3 ateliers autour des jeux de société : Environ 12 personnes  
**AGEVIE** : 3 ateliers : repas de Noël et atelier jeux : entre 4 et 8 personnes

### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Solidarités Seniors

### Les bénéficiaires

- 14 personnes ont déjà bénéficié des visites à domicile des volontaires dont 11 visites quotidiennes : 1 homme et 10 femmes – 10 seniors de + 75 ans
- 13 personnes à venir sur le CCAS d'Amboise

### Difficultés :

- Mobilité
- Le temps de mise en place du projet



Atelier jeux de société à Cangey

### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Solidarités Seniors

### A venir :

- Atelier jeux de société à Saint Ouen les Vignes le 17 mars
- Atelier Pâques au local d'Unis-Cité le 12 avril
- Atelier manuel à Cangey le 23 mars
- Accompagnement les vendredis matin des résidents de l'EHPAD Ambroise Paré au le Marché d'Amboise
- **Projet passeur de mémoire autour de la cuisine**
- **Promenades en triporteur**

➔ Le 13 avril forum régional Solidarités Seniors ouvert à tous et toutes au MAME à Tours

➔ Le 2 juin fête de l'intergénérationnel sur le Val d'Amboise : Plus d'infos prochainement

### Ils soutiennent le projet



Formation vélo cargo le 1<sup>ER</sup> mars 2023

# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Solidarités Seniors



Formation vélo cargo le 1<sup>ER</sup> mars 2023

### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Solidarités Seniors



NOUS SOMMES EN SERVICE CIVIQUE SUR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VAL D'AMBOISE.

DANS LE CADRE D'UN PROJET, NOUS RECHERCHONS DES SENIORS QUI AIMERAIENT TÉMOIGNER AUTOUR DE LEURS RECETTES FAVORITES.

VOUS AIMEZ CUISINER ? VOUS SOUHAITEZ PARTAGER UN SOUVENIR AGRÉABLE D'UNE RECETTE ? CONTACTEZ NOUS!

naugy@uniscite.fr / 06 67 18 98 73  
senioramboise@gmail.com



APRÈS-MIDI

### Atelier Créatif & Goûter

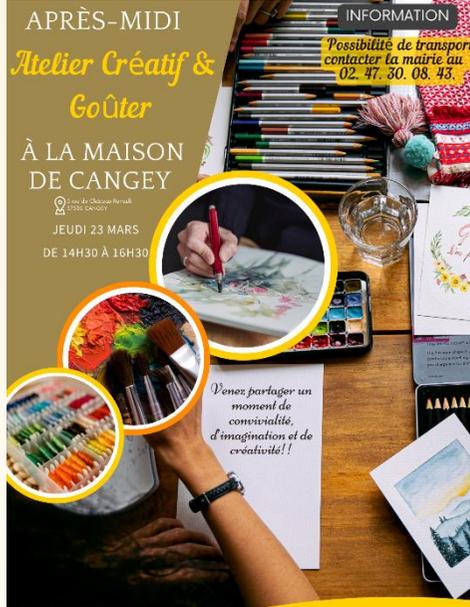
À LA MAISON DE CANGEY

14 Pl. de l'Église, 37520 Saint-Ouen-les-Vignes

JEUDI 23 MARS  
DE 14H30 À 16H30

INFORMATION  
Possibilité de transport  
contacter la mairie au  
02.47.30.08.43.

Venez partager un moment de convivialité, d'imagination et de créativité!!



14 Pl. de l'Église, 37520 Saint-Ouen-les-Vignes



## JEUX DE SOCIÉTÉ



Le 17 mars 2023, Participez à un moment convivial et intergénérationnel au foyer rural de Saint-Ouen-Les-Vignes de 14h30 à 16h30.

Inscription à la mairie.



## UnisCité

Service Civique Solidarité Seniors

Les volontaires en Service Civique vous proposent :

12 AVRIL 2023  
DE 14H30 À 16H30

### Atelier pâtisserie et activités manuelles spécial Pâques



gratuit !

LOCAL UNIS- CITE  
53 RUE GRÉGOIRE DE TOURS  
37400 AMBOISE

POUR RÉSERVER :  
SENIORAMBOISE@GMAIL.COM  
06 67 18 98 73



## Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Solidarités Seniors

*Gabriel et moi avons une personne âgée qui habite Nazelle, elle est très gentille avec nous. En ce moment, nous lui apprenons le Uno et c'est très drôle ! Parfois avec Gabriel nous faisons exprès de perdre pour la laisser gagner !*  
Sarah,



**Ils soutiennent le projet**



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Solidarités Seniors



Bingo à AGEVIE

### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Médiaterre

### Les objectifs

- **Impulser des changements durables de comportements** grâce à une dynamique collective positive
- **Favoriser le vivre ensemble et la cohésion sociale**
- **Promouvoir l'écologie** dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (tri des déchets, consommation responsable, mobilité douce )

### Les rencontres et formations :

- Programme de formation avec le SMICTOM autour du tri des déchets compostage
- Programme Make Sense « transition juste » : pétition autour des déchets du quartier Maletrenne et peu de poubelles.
- Construction de nichoirs avec la LPO
- Fresque du climat et de la renaissance et temps politique de la ville avec Ville au carré
- Rencontre de Stéphane Marques d'EDF autour de la lecture de factures et des chèques énergies

### Ils soutiennent le projet



AG2R LA MONDIALE



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Médiaterre

### Les actions mises en place

- Clean Walk dans le quartier Maletrenne : env 20kg récoltés en 1h30
- Ciné débat sur Ciné A d'Amboise autour du film Mission Régénération
- Tenue de stand au Pôle XXI lors de la semaine européenne de réduction des déchets. Organisé par la ressource'ribambelle
- Permanence à la MJC les mercredis après midi : atelier tri des déchets
- Chantier apprenant sur la pôle XXI : construction d'un eco algeco
- Chronique radio à Radioactive : Graine de réflexion
- Participation aux plantations citoyennes sur la ville de Tours : construction d'un corridor écologique au lac des Bretonnières

### Ils soutiennent le projet



AG2R LA MONDIALE



Cofinancé par  
l'Union européenne

## Le projet Médiaterre

### Les actions à venir

- 21 mars : co animation sur l'atelier des compagnons bâtisseurs : macramé
- 21 mars : atelier macramé à la MJC d'Amboise
- 22 mars : ramassage de mégots à Tours dans le cadre de la journée de l'eau
- 6 avril : Journée environnement « J'peux pas j'ai climat »
- 13 mai : rallye nature avec Bul' de même au bois de la moutonnerie
- 27 mai : participation aux jardins éphémères
- 11 juin : Journée autour des oiseaux avec la CCVA, la LPO et SOS martinet
- Atelier tri des déchets au CADA d'Amboise
- Clean Walk : 4 avril quartier Maletrenne, 16 mai quartier verrerie 6 juin bord de Loire

### Ils soutiennent le projet



AG2R LA MONDIALE



Cofinancé par  
l'Union européenne

# Unis Cité Val d'Amboise

## Le projet Médiaterre



### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Médiaterre



### Ils soutiennent le projet



# Unis Cité Val d'Amboise

## Le projet Médiaterre



### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Médiaterre



**Clean walk\***  
organisée par les volontaires en service civique

Rendez-vous  
le 4 avril à 10h  
au 53 rue Gregoire de Tours  
pour un ramassage des déchets  
dans le quartier Maletrenne !

On compte sur vous!  
Une collation sera offerte à la fin !

\*marché propre

The poster features logos for UnisCité, Val d'Amboise, République Française, and Service Civique. It includes a drawing of a hand holding a pink trash bag and a black arrow pointing from the poster to the group photo.



### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Silver Geek

### Les objectifs

- Favoriser le bien-être et le maintien de l'autonomie physique et psychique des seniors à travers une utilisation des outils numériques (consoles et tablettes)
- Donner la possibilité aux seniors de se familiariser avec le numérique et de découvrir de nouveaux usages utiles pour leur quotidien
- Permettre aux seniors de bénéficier d'une ouverture sur l'extérieur et de rompre leur isolement

### Les partenariats mis en place

- Ateliers bi mensuels à la résidence « Au bonheur des Myosotis » de Nazelles-Négron les mardis matin
- Ateliers hebdomadaires à la marpa-école « les 2 aires » à Souvigny de Touraine les mercredis après-midi
- Ateliers bi mensuels Wii bowling à bul' de même les mercredis matin
- Ateliers bi mensuels Wii bowling à AGEVIE les mardis matin
- Atelier hebdomadaire Wii Bowling à l'EHPAD Ambroise Paré les mardis après-midi

### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Silver Geek

### Nombre d'ateliers :

- ➔ Marpa « les deux aires » : 4
- ➔ Au bonheur des myosotis : 6
- ➔ AGEVIE : 2
- ➔ Bul' de même : 5
- ➔ Ehpad Ambroise Paré : 4

Majorité de femmes

Entre 6 et 8 participants en moyenne



Atelier wii bowling à Bul' de Môme

### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Silver Geek

### Le trophée des seniors :

#### ➔ **Concours de Wii bowling**

L'enjeu du Trophée est de **valoriser les seniors** bénéficiaires des ateliers, **les volontaires mobilisés sur la mission** et l'ensemble des parties prenantes du projet (animateurs et autres professionnels des structures, financeurs et autres partenaires locaux...). **C'est un événement festif, ludique, fédérateur pour tous.**

➔ Cette année, le **trophée départemental** se déroulera le **17 mai au Bateau ivre** à Tours. Des équipes entraînées par Unis-Cité mais aussi par la mission locale de Tours se disputeront le titre de champion d'Indre et Loire.

➔ La finale régionale se déroulera à la Japan Tours à Tours le 30 juin. Nous affronterons une équipe d'Orléans, de Bourges et d'un des domitys de la métropole tourangelle.



L'équipe de volontaires 2021 - 2022

### Ils soutiennent le projet



# Unis Cité Val d'Amboise

## Le projet Silver Geek



### Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Silver Geek

Entraînement pour le trophée des seniors



Ils soutiennent le projet



# UnisCité Val d'Amboise

## Le projet Silver Geek

Entraînement pour le trophée des seniors



Ils soutiennent le projet



## Le programme « Booster Pro »

### 8 jeunes Service civique alterné

#### Découverte du monde pro

- 7 lundis au sein du CFA INHNI et du centre de Formation AKTO : hôtellerie, restauration, métiers de la propreté, travail temporaire, sécurité, aide à domicile, milieu hospitalier
- Visite de la cité des formations
- Rencontres métiers à la CMA : tailleur de Pierre, industrie, espaces verts
- Ebénisterie
- Mentorat
- Stage immersion

#### Estime de soi / confiance en soi

- Théâtre : compagnie La clé
- Radio : Radioactive et Indéstar

#### Autres actions :

- Accompagnement projet d'avenir
- APA E réputation
- FCC
- PSC1
- Atelier Intelligences multiples
- SISEM
- Chantiers solidaires

D'autres actions à venir

## Le programme « Booster Pro »

8 jeunes  
Service civique alterné

Entre le 11 et 21 avril 2023 : possibilité pour les volontaires du **programme booster** de réaliser un ou plusieurs stages d'immersion

Si vous avez des contacts dans ces domaines :

→ **Arts (dessin), artisanat (bois, pierre), petite enfance, vente & vente luxe, gendarmerie, évènementiel Geek E-sport, barman, métier de la mode**

## Autres temps de mobilisations des volontaires

Soutien à la collecte nationale Banque alimentaire le 25 novembre 2023



*489 kg Récoltés au Lidl  
467 kg récoltés au Netto*

Aide à la mise en place et participation à l'événement Livre Passerelle du 30 novembre 2022 à l'éthic'etap.

Soutien à la collecte des restos du cœur le 3 mars 2023



## → A noter :



23 mai 2023 : **journée « Tremplins »** → plus d'infos par mail prochainement

Semaine du 12 juin 2023 : **cérémonie de clôture**

Jeudi 22 juin 2023 15h: **Prochain comité de pilotage**



Uniscité



Cofinancé par  
l'Union européenne

**Noémie AUGY**

Coordinatrice d'équipes et de projets

06.67.18.98.73

[naugy@uniscite.fr](mailto:naugy@uniscite.fr)

**Chloé ROLIN**

Directrice Territoriale / Responsable  
des antennes 37

Région Centre-Val de Loire

07.62.70.24.45

[crolin@uniscite.fr](mailto:crolin@uniscite.fr)

<https://www.uniscite.fr/antenne/val-d-amboise/>

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

@uniscite - #uniscite



